

L'AGENDA de votre territoire

MAI > AOÛT 2026

CULTURE

INNOVATION

PATRIMOINE

TOURISME

SPORT



Il y a forcément un évènement à votre goût !



MISE EN AVANT

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
SUR TERREDES2CAPS.FR

UN NOUVEL AGENDA POUR VOTRE TERRITOIRE

L'agenda de votre territoire fait peau neuve pour une lecture plus claire et moderne.

Une nouvelle rubrique sport apparaît, avec peu d'événements à ce stade, mais appelée à s'enrichir. Vous y retrouverez également les événements de l'Office de tourisme ainsi que ceux de la Forteresse de Mimoyecques.

JEU. 16 JUILLET
VOIR PAGE 22

RANDONNÉE AUTOUR DE LA FORTERESSE DE MIMOYECQUES



8, 9 ET 10 JUILLET
VOIR PAGE 20

ATELIER ARTISTIQUE AVEC BENOÎT BOUTRY

Pendant trois jours, adultes et jeunes dès 12 ans sont invités à participer à un atelier de création avec Benoît Boutry, artiste pluridisciplinaire.



SPORT

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

Une passion ?

La terre des 2 caps réalise un annuaire des associations sportives du territoire.

Envoyez les coordonnées de votre association via ce formulaire !



DU 15 JUILLET AU 15 AOÛT

15H

Forteresse de
Mimoyecques

Durée : 1h
Sur réservation

VISITES GUIDÉES « À LA DÉCOUVERTE DE LA FORTERESSE »

Les mardis, jeudis et samedis

Explorez des lieux habituellement interdits au public et partez à la découverte des coteaux. Accompagné d'un guide passionné, plongez dans des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.

MAI

page 06

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

page 14

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

 CULTURE

 L'INTERM@DE

 PATRIMOINE

 SPORT

 TOURISME

JUILLET

page 19

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

page 28

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR TERREDES2CAPS.FR



L'INTERM@DE

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'INTERM@DE

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Le samedi de 9h à 12h

HORAIRES D'OUVERTURE DE FRANCE SERVICES

Le lundi de 13h à 17h
Le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
et de 13h à 17h
Le mercredi de 9h à 12h

MODALITÉS DE RÉSERVATION

pour les événements ayant lieu à L'interm@de

> www.lintermade.fr

> Sur place aux horaires d'ouverture
> 03 91 18 20 00

> lintermade@terredes2caps.com

 [lintermade](https://www.facebook.com/lintermade)

Présence obligatoire d'un accompagnant
lors des ateliers jeunesse.
fermeture du 15 au 30 août

CULTURE

HORAIRES D'OUVERTURE DES BIBLIOTHÈQUES

BAZINGHEN

Mardi : 16h-20h · Vendredi : 16h-20h

FERQUES

Mercredi : 14h-18h · Vendredi : 16h-18h
Samedi : 10h-12h

LANDRETHUN-LE-NORD

Lundi : 16h-18h · Mercredi : 9h-12h15
Samedi : 9h30-12h15

MARQUISE

Mardi : 14h-18h · Mercredi : 9h-12h & 14h-17h30
Jeudi : 9h-12h · Vendredi 9h-12h & 14h-18h
Samedi : 9h-12h30

RINXENT

Mardi : 14h-17h · Mercredi : 9h-12h & 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h · Vendredi : 14h-17h
Samedi : 9h-12h

SAINT-INGLEVERT

Lundi : 9h45-11h45 · Mardi : 16h45-18h45
Mercredi : 10h-12h · Samedi : 10h-12h

WIERRE-EFFROY

Mardi : 16h-18h · Mercredi : 16h30-18h30
Jeudi : 16h-18h · Samedi : 10h-12h

MODALITÉS DE RÉSERVATION

www.biblio2caps.fr

www.terredes2caps.fr

biblio2caps@terredes2caps.com

culture@terredes2caps.com

03 21 87 57 57

Et auprès des bibliothécaires
du réseau biblio2caps



SPORT

HORAIRE D'OUVERTURE DE CAPOOLCO

PÉRIODE SCOLAIRE

lundi : 12:00–14:00, 17:00–20:00

mardi : 12:00–14:00, 17:00–21:00

mercredi : 12:00–20:00

jeudi : 12:00–14:00, 17:00–20:00

vendredi : 12:00–14:00, 17:00–21:00

samedi : 10:15–13:00, 14:00–18:00

dimanche : 10:15–13:00

PÉRIODE VACANCES

lundi : 10:00–13:00, 14:00–20:00

mardi : 10:00–13:00, 14:00–20:00

mercredi : 10:00–13:00, 14:00–20:00

jeudi : 10:00–13:00, 14:00–20:00

vendredi : 10:00–13:00, 14:00–20:00

samedi : 10:15–13:00, 14:00–18:00

dimanche : 10:15–13:00

www.capoolco.fr

capoolco@terredes2caps.com

03 21 87 93 30

 Capoolco

PATRIMOINE

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA FORTERESSE DE MIMOYECQUES

TOUS LES JOURS DE 10H À 18H

Forteresse de Mimoyecques
d249, entre Landrethun-le-Nord
et Leubringhen

MODALITÉS DE RÉSERVATION

www.mimoyecques.fr

mimoyecques@terredes2caps.com

03 21 87 10 34

 Forteresse de Mimoyecques

**OUVERTURE
JUSQU'AU 11/10**

TOURISME

HORAIRE D'OUVERTURE DE L'OFFICE DE TOURISME

AVRIL À SEPTEMBRE

vous vous accueillons du lundi au samedi de
9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, ainsi que le
dimanche de 9h à 13h.

DURANT LES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

l'ouverture est assurée tous les jours, du lundi
au dimanche, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Office de Tourisme

Place de la Mairie - 62179 Wissant

Tel : 0033 (0) 321 824 800

www.terredes2capstourisme.fr

 Terredes2CapsTourisme

 [terre_des_2_caps_tourisme](https://www.instagram.com/terre_des_2_caps_tourisme)



PROGRAMME DE MAI

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
SUR TERREDES2CAPS.FR

 CULTURE
 L'INTERM@DE

 TOURISME
 PATRIMOINE
 SPORT

LUN. 4 MAI

9H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

LUN. 4 MAI

14H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

MER. 6 MAI

14H30

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

MER. 6 MAI

18H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sans réservation

Interreg
North Sea



Co-funded by
the European Union

Mobility Makers

JEU. 7 MAI

9H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 2h

4€

Sur réservation

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU DÉBUTANT

Découvrez l'ordinateur en toute simplicité ! Idéal pour ceux qui n'ont jamais utilisé un ordinateur et souhaitent apprendre à le prendre en main : allumer la machine, découvrir l'utilisation du clavier et de la souris, comprendre le fonctionnement de base de Windows

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Déjà initié aux bases de l'ordinateur, du clavier, de la souris et de Windows ? Un atelier 100% dédié au perfectionnement sur l'utilisation de l'ordinateur. Naviguer sur internet en toute sécurité, gérer ses fichiers, installer des logiciels...tout est pensé pour vous faire progresser !

ATELIER DE FABRICATION DE BOUGIES

Initiez-vous à la fabrication de bougies en cire d'abeille tout en découvrant le rôle essentiel des pollinisateurs dans notre écosystème. Un moment créatif et convivial à partager en famille.

PROJECTION / DÉBAT « VOYAGE AU PAYS DE LUMBRES »

Animé par Joël Meissonnier (sociologue au Cerema)

Dans le cadre du projet européen Mobility Makers, porté par 15 partenaires dont le Cerema, découvrez le film documentaire "Voyage au Pays de Lumbres". Ce film explore les habitudes de mobilité des habitants du territoire, à travers des parcours commentés et des "parcours du combattant" impliquant jeunes et seniors.

ATELIER INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AVEC STÉPHANE WATRÉ

Venez découvrir comment utiliser l'intelligence artificielle générative, cette technologie qui bouleverse notre quotidien : assistants virtuels, création d'images, rédaction de textes, musique, et bien plus encore !

Animé par Stéphane Watré, spécialiste des IA génératives, cet atelier propose une initiation concrète, ludique et accessible à toutes et tous, sans jargon ni prérequis.

En deux heures, repartez avec une vision claire de ce qu'est (et n'est pas) l'IA, de ses usages possibles... et de ses limites.

RESET AFTERWORK : RITUEL DE DÉCOMPRESSION & RÉGULATION NERVEUSE

Atelier animé par Charlotte Lemaire, coach en bien-être, intégrant des techniques de respiration, d'automassage et de relâchement des tensions pour favoriser la récupération après une journée intense

JEU. 7 MAI

18H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
4€
Sur réservation

VISITES GUIDÉES DES ZONES INTERDITES ET DES COTEAUX

Partez à la découverte des visites guidées des zones interdites et des coteaux et découvrez des lieux habituellement inaccessibles au public. Accompagné d'un guide passionné, explorez des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur le paysage environnant. Entre secrets du passé, anecdotes historiques et beauté naturelle, ces visites offrent une expérience unique alliant découverte culturelle et immersion dans la nature. Une occasion rare de voir ce que peu ont la chance d'admirer !

ÇA VOLE SOUS LE COTEAU

Le Conservatoire d'Espaces Naturels (CEN) vous invite à une balade crépusculaire envoûtante à la rencontre de la faune de nos coteaux. Une occasion magique d'observer et d'écouter les espèces qui prennent leur envol à la tombée de la nuit.

Sur inscription (03 22 89 63 96 / reservation@cen-hautsdefrance.org).

VEN. 8 MAI

14H30
Forteresse de
Mimoyecques

Durée : 2h30
Sur réservation

SAM. 9 MAI

20H
Forteresse de
Mimoyecques

Durée : 2h
Sur réservation

ATELIER SMARTPHONE

Envie de savoir utiliser votre smartphone avec confiance et aisance au quotidien ?

Cet atelier est pensé pour vous permettre de découvrir le fonctionnement de votre smartphone et de ses paramètres

Prévoir votre smartphone et votre chargeur

MAR. 12 MAI

14H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER CIRCLE SONG ET IMPROVISATION VOCALE

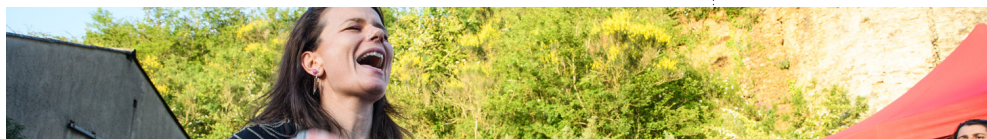
Animé par Chloé Thorey, Cie Fais-le Moi-Même

Chloé Thorey, cheffe de chœur, vous invite à 1h30 d'improvisation vocale. Après un bref échauffement vocal, explorez le circle song pour pratiquer le chant improvisé. Venez expérimenter le chant choral, l'harmonisation, les jeux rythmiques et l'improvisation individuelle en groupe. Ouvert aux chanteur.se.s de tous niveaux.

MAR. 12 MAI

18H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



MER. 13 MAI

10H30

**Bibliothèque
de Ferques**

Durée : 1h
GRATUIT

Sur réservation

JEU. 14 MAI

14H30

**Forteresse de
Mimoyecques**

Durée : 2h30
Sur réservation

SAM. 16 MAI

9H30

**L'interm@de
à Marquise**

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

LUN. 18 MAI

9H

**L'interm@de
à Marquise**

Durée : 2h
4€
Sur réservation

ATELIER CRÉATIF «BONBONS EN FOLIE»

Un atelier créatif haut en couleur sur le thème des bonbons ! Un moment sucré, ludique et plein de fantaisie.

Infos et réservation : Auprès de la bibliothèque au 03 21 92 17 30 ou bibliotheque.ferques@orange.fr

VISITES GUIDÉES DES ZONES INTERDITES ET DES COTEAUX

Explorez des lieux habituellement interdits au public et partez à la découverte des coteaux. Accompagné d'un guide passionné, plongez dans des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.

Entre secrets du passé, anecdotes historiques et beauté naturelle, ces visites offrent une expérience unique alliant découverte culturelle et immersion dans la nature. Une occasion rare de voir ce que peu ont la chance d'admirer !

ATELIER GRAVURE LASER

Pour découvrir la gravure laser, développer votre créativité et créer des conceptions uniques.

N'hésitez pas à amener un objet (en bois, plastique ou métal peint) sur lequel vous aimeriez graver vos idées !

ATELIER ENTREPRENEURS ET MANAGERS : TRANSFORMER LA CONNAISSANCE DE SOI EN LEVIERS DE CROISSANCE DE SON BUSINESS

Cet atelier de deux heures invite entrepreneurs et managers à mieux comprendre leur style de personnalité pour en faire un véritable atout professionnel. À partir de leur profil 16 Personalities, les participants explorent leurs forces, leurs angles morts et les préférences qui influencent leur manière de décider, de communiquer et de collaborer.

Grâce à des échanges en petits groupes, des mises en situation et des exercices pratiques, chacun apprend à mieux décoder les styles de ses interlocuteurs et à adapter sa posture dans des situations concrètes : relation client, management, partenariats ou travail en équipe.

Les participants repartent avec des outils simples et un plan d'action personnel pour améliorer leurs interactions professionnelles, prendre des décisions plus claires et renforcer l'impact de leur activité.

LA FORTERESSE DE **MIMOYECQUES**

BASE SECRÈTE "LE CANON DE LONDRES"

V3



**VISITES GUIDÉES
MARDIS, JEUDIS,
SAMEDI
11 JUILLET AU
10 SEPTEMBRE**

**OUVERTURE
7J sur 7
10H À 18H**

www.mimoyecques.fr

 Forteresse de Mimoyecques

D249 entre Landrethun-le-Nord et Leubringhen | +33 (0)3 21 87 10 34 | mimoyecques@terredes2caps.com




**PRÉFET
DE LA RÉGION
HAUTS-DE-FRANCE**


Pas-de-Calais
N°6 Département


Conservatoire
d'espaces naturels
Hauts-de-France


Réserve Naturelle Régionale
La forteresse de Mimoyecques


**FORTERESSE DE
MIMOYECQUES**
BASE SECRÈTE DE "LE SECRET BATE"




LA COOPÉRATIVE
D'ÉNERGIE SOLAIRE
DE LA RÉGION DE
HAUTS-DE-FRANCE




mém'histo



MER. 20 MAI

10H

**Bibliothèque
de Saint-Inglevert**

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER GRAPHOTHÉRAPIE

Animé par Sandrine Duriez, graphothérapeute

La graphothérapie a pour objectif de reprendre de manière ludique l'apprentissage de l'écriture en vue d'une automatisation de celle-ci. À l'aide de jeux, d'activités de motricité fine et d'exercices de dessin ou d'écriture, les enfants travaillent la formation des lettres, la tenue de ligne et la gestion de l'espace, dans une ambiance détendue et créative.

MER. 20 MAI

14H

**Bibliothèque
de Marquise**

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER CRÉATIF PARENTS-ENFANTS « FÊTE DES MÈRES »

Organisé par la bibliothèque de Marquise

À l'occasion de la fête des mères, la bibliothèque de Marquise propose un atelier créatif dédié aux parents et à leurs enfants. Un moment convivial et ludique pour partager ensemble une activité manuelle, laisser libre cours à son imagination et confectionner un joli cadeau rempli d'amour.

MER. 20 MAI

14H

**L'interm@de
à Marquise**

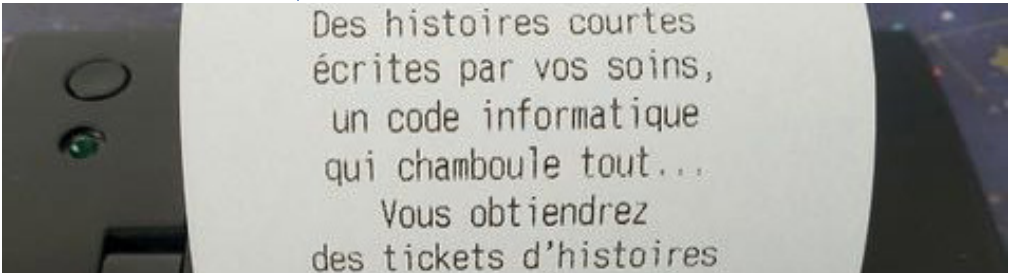
Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

LE FARFELIMOT : ATELIER DE CRÉATION D'UN DISTRIBUTEUR D'HISTOIRES

Une machine qui distribue des tickets d'histoires ? C'est ce que les participants vont créer ! Cette animation, conçue et animée par Alice Bernard de La Souris Grise, mêle atelier d'écriture et bidouille informatique.

**JEUDI. 23 MAI**

18H30

**Forteresse de
Mimoyecques**

Durée : 1h

Sur réservation

NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES :

À l'occasion de la nuit européenne des musées, la forteresse de Mimoyecques ouvre ses portes pour une expérience nocturne exceptionnelle. Partez à la découverte du site à la lueur de la nuit, explorez ses couloirs et ses galeries, et laissez-vous guider à travers son histoire fascinante.

Entre ambiance mystérieuse, récits historiques et mise en lumière du patrimoine, cette nuit promet une immersion unique dans l'univers de la forteresse. Une expérience originale et inoubliable pour petits et grands !

VISITES GUIDÉES DES ZONES INTERDITES ET DES COTEAUX

Explorez des lieux habituellement interdits au public et partez à la découverte des coteaux. Accompagné d'un guide passionné, plongez dans des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.

Entre secrets du passé, anecdotes historiques et beauté naturelle, ces visites offrent une expérience unique alliant découverte culturelle et immersion dans la nature. Une occasion rare de voir ce que peu ont la chance d'admirer !

LUN. 25 MAI

14H30

Forteresse de Mimoyecques

Durée : 2h30

Sur réservation

TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS

ATELIER «COMMUNIQUER POUR VIVRE ET TRAVAILLER EFFICACEMENT ENSEMBLE À L'ÈRE DE L'IA»

Animé par Agathe Bonnet, coach

Professionnelle et facilitatrice en management, cet atelier explore les nouveaux codes de la communication à l'ère de l'intelligence artificielle. Comment éviter les malentendus, les biais et la perte de sens ? Comment faire de l'IA un allié plutôt qu'un substitut relationnel ? Un temps dynamique pour développer esprit critique, clarté et coopération entre humains... et avec l'IA.

MAR. 26 MAI

9H

L'interm@de à Marquise

Durée : 2h30

4€

Sur réservation

ATELIER CRÉATIF «FÊTE DES MÈRES»

Un atelier créatif spécial Fête des Mères pour confectionner un petit cadeau unique et plein d'amour.

MER. 27 MAI

10H30

Bibliothèque de Ferques

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

ENFANTS DE 4 À 10 ANS

ATELIER JEUNESSE : APPRENTISSAGE DE LA ROBOTIQUE (SÉANCE 1/2)

Un atelier idéal pour apprendre le montage, la programmation et le fonctionnement d'un robot.

Définissez un parcours, des automatismes et rendez votre robot 100% autonome au fur et à mesure de la programmation.

MER. 27 MAI

14H30

L'interm@de à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

DÈS 10 ANS

2ème séance (suite) le 17 juin 2026.

MER. 27 MAI

TOUT PUBLIC DÈS 6 ANS



15H
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER ÉCHECS AVEC LE CERCLE BOULONNAIS DES ECHECS

Avec le Cercle Boulonnais des échecs

Venez découvrir le jeu des rois ! Guidé par un animateur passionné, vous explorerez les règles essentielles et les mouvements de chaque pièce. Que vous soyez débutant ou joueur intermédiaire, cet atelier est l'occasion idéale pour s'immerger dans l'univers échiquéen.

JEU. 28 MAI

20H30
Salle Capoolco
à Marquise

Durée : 2h30
GRATUIT
Sur réservation

CONCERT DES CHORALES «LE CHANT DE LA TERRE»

Concert avec les chorales du collège Jean Rostand de Marquise, République de Calais et Louis Blériot de Sangatte accompagné par l'orchestre de l'association « Cultures en Harmonie » de Rinxent.

VEN. 29 MAI

ADULTES

14H30
Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

CLUB DES LIVRES AIMÉS

Club de lecture pour partager ses coups de cœur et échanger autour des livres.

Informations auprès de la bibliothèque au 03 21 92 35 67

VEN. 29 MAI

ADULTES



18H
Bibliothèque
de Bazinghen

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER BIEN-ÊTRE : FATIGUE CHRONIQUE, QUAND LE CORPS EST EN MODE SURVIE

Cet atelier animé par Charlotte Lemaire permet de comprendre les mécanismes de la fatigue persistante (stress, charge mentale, glycémie instable, dette de récupération) et d'identifier des leviers concrets pour retrouver de l'énergie durablement.



ATELIER D'INITIATION À LA CALLIGRAPHIE

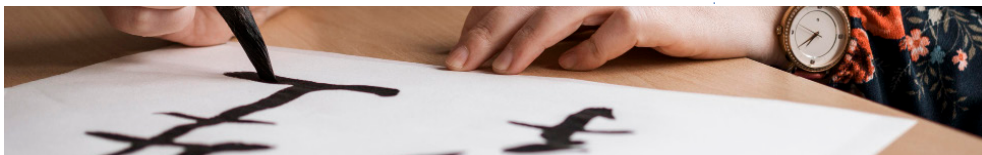
Voyagez dans le temps avec la calligraphie à la plume ! Après un temps d'expérimentation, vous pourrez passer à la composition de votre carte.

SAM. 30 MAI

10H

**Bibliothèque
de Landrethun-le-Nord**

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



DIVERSITÉ DES COTEAUX

Plongez dans la richesse de nos milieux naturels avec le Conservatoire des Espaces Naturels ! Lors de cette promenade immersive, découvrez la flore fascinante de nos coteaux et comprenez les actions concrètes de gestion écologique menées pour préserver cette biodiversité. Sur inscription (03 22 89 63 96 / reservation@cen-hautsdefrance.org).

SAM. 30 MAI

14H

**Forteresse de
Mimoyecques**

Durée : 2h
Sur réservation

Coworking / télétravail gratuit



L'interm@de vous propose huit postes de télétravail ou coworking avec l'accès au wifi. Ces postes sont disponibles gratuitement pendant les horaires d'ouverture. Ces postes, prisés pour leur sérénité et l'ambiance de travail qui s'en dégagent sont accessibles sur réservation après inscription.



PROGRAMME DE JUIN

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
SUR TERREDES2CAPS.FR

 **CULTURE**
 **L'INTERM@DE**

 **TOURISME**
 **PATRIMOINE**
 **SPORT**

LUN. 1^{ER} JUIN

9H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
Sur réservation

ATELIER SMARTPHONE

Envie de savoir utiliser votre smartphone avec confiance et aisance au quotidien ?

Cet atelier est pensé pour vous permettre de découvrir le fonctionnement de votre smartphone et de ses paramètres.

Prévoir votre smartphone et votre chargeur.

VEN. 5 JUIN

9H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 3h
4€
Sur réservation

ATELIER INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AVEC STÉPHANE WATRÉ : PERFECTIONNEMENT : DES USAGES PLUS AVANCÉS, CONCRETS ET UTILES

Destiné aux participants ayant déjà suivi un atelier d'initiation, ce module de perfectionnement permet d'approfondir les usages concrets de l'IA générative à travers la création de prompts textes et images, l'organisation de projets et l'exploitation de documents.

VEN. 5 JUIN

18H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



AFTERWORK EN FAMILLE : DÉCOUVERTE DE L'ABEILLE MELLIFÈRE

Dans le cadre de la saison des pollinisateurs, venez partager un moment convivial pour mieux connaître l'abeille mellifère. Au programme : quiz ludique, découverte du cycle de vie d'une colonie grâce à une ruche vitrée, exploration des différents modèles d'apiculture. L'atelier se terminera par la fabrication d'une bougie roulée en cire d'abeille à emporter chez soi.

SAM. 6 JUIN

10H

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

L'ANGLAIS EN FAMILLE : PRÉPARONS NOS VACANCES!

À travers lectures et jeux, découvrez en famille le vocabulaire anglais des vacances et voyagez tout en vous amusant !

DIM. 7 JUIN

9H15

COLOR RUN DE FERQUES

Que vous souhaitiez participer à un rythme tranquille en famille ou relever un défi sportif, la Color Run de Ferques vous promet une matinée festive, sportive et inoubliable. Arrivez dès 9h15 pour vous mettre dans l'ambiance avant le top départ de votre catégorie.

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU DÉBUTANT

Découvrez l'ordinateur en toute simplicité ! Idéal pour ceux qui n'ont jamais utilisé un ordinateur et souhaitent apprendre à le prendre en main : allumer la machine, découvrir l'utilisation du clavier et de la souris, comprendre le fonctionnement de base de Windows

LUN. 8 JUIN

9H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Déjà initié aux bases de l'ordinateur, du clavier, de la souris et de Windows ? Un atelier 100% dédié au perfectionnement sur l'utilisation de l'ordinateur. Naviguer sur internet en toute sécurité, gérer ses fichiers, installer des logiciels...tout est pensé pour vous faire progresser !

LUN. 8 JUIN

14H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER CIRCLE SONG ET IMPROVISATION VOCALE

Animé par Chloé Thorey, Cie Fais-le Moi-Même

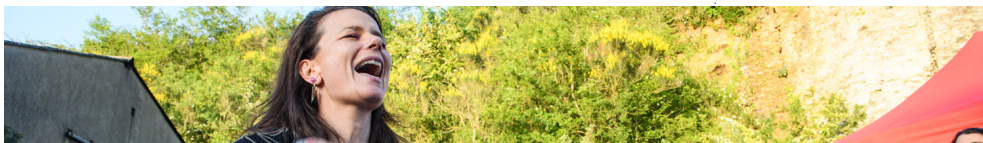
Chloé Thorey, cheffe de chœur, vous invite à 1h30 d'improvisation vocale. Après un bref échauffement vocal, explorez le circle song pour pratiquer le chant improvisé. Venez expérimenter le chant choral, l'harmonisation, les jeux rythmiques et l'improvisation individuelle en groupe. Ouvert aux chanteur.se.s de tous niveaux.

VEN. 12 JUIN

18H30

Bibliothèque
de Bazingen

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



VISITE GUIDÉE "À LA DÉCOUVERTE DE LA FORTERESSE"

Partez pour une visite guidée "À la découverte de la Forteresse" et laissez-vous conduire au cœur d'un site chargé d'histoire.

Entre anecdotes, explications historiques et points de vue remarquables, cette visite vous offre une immersion captivante pour mieux comprendre la richesse et le rôle stratégique de la forteresse de Mimoyecques. Une expérience incontournable pour tous les curieux et amateurs de patrimoine.

SAM. 13 JUIN

15H

Forteresse de
Mimoyecques

Durée : 1h
Sur réservation

LE COMPLEXE AQUATIQUE ET SPORTIF DE LA TERRE DES 2 CAPS

capoolco

COMPLEXE CAPOOLCO

**LE CARDO
62250 MARQUISE
+33 (0)3 21 87 93 30**

www.capoolco.fr

 **Complexe aquatique, sportif
et culturel Capoolco**



ATELIER CRÉATIF «FÊTE DES PÈRES»

À l'occasion de la fête des papas, viens créer un cadeau unique rien que pour lui.

Auprès de la bibliothèque au 03 21 92 17 30 ou bibliotheque.ferques@orange.fr

ATELIER JEUNESSE : APPRENTISSAGE DE LA ROBOTIQUE (SÉANCE 2/2)

Un atelier idéal pour apprendre le montage, la programmation et le fonctionnement d'un robot.

Définissez un parcours, des automatismes et rendez votre robot 100% autonome au fur et à mesure de la programmation.

2ème séance / suite de la séance du 27 mai 2026.

ATELIER CRÉATIF PARENTS-ENFANTS «MOSAÏQUE»

La bibliothèque de Marquise invite les parents et leurs enfants à participer à un atelier créatif autour de la mosaïque. Un moment de partage et de découverte pour s'initier à cette technique artistique tout en s'amusant.

ATELIER BRODERIE SUR PHOTOS

Lors de cet atelier créatif, les participants sont invités à venir avec leurs propres photos pour les transformer grâce à la broderie. Pour un contraste plus marqué, les photos et/ou cartes postales en noir et blanc sont recommandées.

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU DÉBUTANT

Découvrez l'ordinateur en toute simplicité ! Idéal pour ceux qui n'ont jamais utilisé un ordinateur et souhaitent apprendre à le prendre en main : allumer la machine, découvrir l'utilisation du clavier et de la souris, comprendre le fonctionnement de base de Windows.

MER. 17 JUIN

10H30
Bibliothèque
de Ferques

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ENFANTS DE 4 À 10 ANS

MER. 17 JUIN

14H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

DES 10 ANS

MER. 17 JUIN

14H
Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ENFANTS DE 4 À 10 ANS

SAM. 20 JUIN

10H
Bibliothèque
de Landrethun-le-Nord

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ADOS ET ADULTES

LUN. 22 JUIN

9H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

LUN. 22 JUIN

14H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Déjà initié aux bases de l'ordinateur, du clavier, de la souris et de Windows ? Un atelier 100% dédié au perfectionnement sur l'utilisation de l'ordinateur. Naviguer sur internet en toute sécurité, gérer ses fichiers, installer des logiciels...tout est pensé pour vous faire progresser !

VEN. 26 JUIN

14H30

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

CLUB DES LIVRES AIMÉS

Club de lecture pour partager ses coups de cœur et échanger autour des livres.

Informations auprès de la bibliothèque au 03 21 92 35 67

VEN. 26 JUIN

18H

Bibliothèque
de Bazincourt

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER D'INITIATION À LA LINOGRAPHIE

Venez créer vos propres tampons pour vos cartes, tirages décoratifs ou tissus à personnaliser. Que vous soyez artiste en herbe ou simplement à la recherche d'une activité apaisante, c'est l'occasion de partager un moment convivial et d'apprendre de nouvelles techniques.

SAM. 27 JUIN

9H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER JEUNESSE - ÉLECTROLAB JUNIOR

Dans cet atelier ludique, les jeunes découvrent l'électronique, la programmation et les objets connectés en construisant une maquette de maison intelligente en bois.

À l'aide d'un kit éducatif, ils assemblent leur maison et y intègrent capteurs, lumières et autres composants, puis apprennent à programmer ses réactions (éclairage automatique, alarme, etc.).

Cet atelier permet d'explorer concrètement les bases de l'électronique, la programmation, l'IoT et le prototypage, tout en stimulant la créativité.

En expérimentant, les participants deviennent de véritables petits makers et donnent vie à leurs idées.

Attention : places limitées.



LUN. 29 JUIN

14H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER SMARTPHONE

Envie de savoir utiliser votre smartphone avec confiance et aisance au quotidien ?

Cet atelier est pensé pour vous permettre de découvrir le fonctionnement de votre smartphone et de ses paramètres.

Prévoir votre smartphone et votre chargeur.

PROGRAMME DE JUILLET

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
SUR TERREDES2CAPS.FR

TOURISME ●
PATRIMOINE ●
SPORT ●

CULTURE ●
L'INTERM@DE ●

ATELIER CONSTRUCTION MINECRAFT

Un atelier créatif où les participants mettent leur imagination à l'épreuve en construisant des structures dans un monde déjà existant dans Minecraft.

Encadrés par un animateur, ils apprennent à concevoir, collaborer et développer leur créativité tout en s'amusant dans l'univers du célèbre jeu de construction.



MER. 1^{ER} JUILLET

14H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER CRÉATIF DE L'ÉTÉ

Un atelier sur le thème de l'été pour bricoler, imaginer et repartir avec une jolie création pleine de soleil.

MER. 1^{ER} JUILLET

10H30

Bibliothèque
de Ferques

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER ÉCHECS AVEC LE CERCLE BOULONNAIS DES ECHECS

Avec le Cercle Boulonnais des échecs

Venez découvrir le jeu des rois ! Guidé par un animateur passionné, vous explorerez les règles essentielles et les mouvements de chaque pièce. Que vous soyez débutant ou joueur intermédiaire, cet atelier est l'occasion idéale pour s'immerger dans l'univers échiquéen.

SAM. 4 JUILLET

10H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU DÉBUTANT

Découvrez l'ordinateur en toute simplicité ! Idéal pour ceux qui n'ont jamais utilisé un ordinateur et souhaitent apprendre à le prendre en main : allumer la machine, découvrir l'utilisation du clavier et de la souris, comprendre le fonctionnement de base de Windows.

LUN. 6 JUILLET

9H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

DE 4 À 10 ANS

TOUT PUBLIC DES 6 ANS

LUN. 6 JUILLET

14H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Déjà initié aux bases de l'ordinateur, du clavier, de la souris et de Windows ? Un atelier 100% dédié au perfectionnement sur l'utilisation de l'ordinateur. Naviguer sur internet en toute sécurité, gérer ses fichiers, installer des logiciels...tout est pensé pour vous faire progresser !

MER. 8 JUILLET

DE 10H À 14H30

Office de tourisme

GRATUIT

JEU DE PISTE - RALLYE DU FARTZ

Rallye ludique organisé par l'Office de Tourisme. Partez à l'aventure en famille ou entre amis à travers Wissant, une occasion parfaite de découvrir les secrets du patrimoine local tout en s'amusant.

8, 9 ET 10 JUILLET

10H PUIS 14H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 2H

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER ARTISTIQUE AVEC BENOÎT BOUTRY

Pendant trois jours, adultes et jeunes dès 12 ans sont invités à participer à un atelier de création avec Benoît Boutry, artiste pluridisciplinaire.

À travers des temps d'expérimentation et de création collective, les participants construiront un projet artistique commun. Les scènes réalisées seront photographiées, puis imprimées en grand format pour créer une fresque dans l'espace public.

Trois jours de créativité, d'échange et de découverte artistique. Merci de venir avec un appareil photo (nous contacter en cas de difficulté).



MER. 8 JUILLET

14H

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

PARTIR EN LIVRE : DESSINE TON HÉROS DE MANGA

Cet atelier, animé par Damien Szymczak alias «Chibi Dam'z», invite les participants à dessiner en style manga le héros ou l'héroïne de leur choix : personnage de fiction, figure du quotidien ou encore un proche qui les inspire.

MER. 8 JUILLET

Bibliothèque
de Rinxent

GRATUIT

Sur réservation

TAPIS À HISTOIRES : NOS PETITS ET GRANDS HÉROS

Horaires : 15h30 pour les 3-6 ans, 16h15 pour les 0-3 ans

Dans le cadre de Partir en Livre et de son thème « Nos petits et grands héros », Mél et une histoire vous invite autour de son tapis. Les albums prennent vie au fil du récit grâce aux personnages et décors qui se révèlent pour découvrir des héros extraordinaires... ou tout simplement ceux du quotidien.

SORTIE NATURE - « ENTRE LES CAPS, UN MOMENT DE NATURE »

Animée par Caroline Géneau

Sortie nature à la découverte des Caps. Prenez un grand bol d'air frais tout en apprenant à observer la faune et la flore exceptionnelles qui se cachent entre ces falaises mythiques de la Côte d'Opale.

JEU. 9 JUILLET

9H30
à Wissant

8 € enfant / 12 € adulte

ATELIER CIRCLE SONG ET IMPROVISATION VOCALE

Animé par Chloé Thorey, Cie Fais-le Moi-Même

Chloé Thorey, cheffe de chœur, vous invite à 1h30 d'improvisation vocale. Après un bref échauffement vocal, explorez le circle song pour pratiquer le chant improvisé. Venez expérimenter le chant choral, l'harmonisation, les jeux rythmiques et l'improvisation individuelle en groupe. Ouvert aux chanteur.se.s de tous niveaux.

JEU. 9 JUILLET

18H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

BA(L)LADE CONTÉE - « SUR LA ROUTE DE NOS LÉGENDES »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des légendes locales. Laissez-vous transporter par des récits captivants qui redonnent vie aux mythes fondateurs de notre territoire.

VEN. 10 JUILLET

10H
à Wissant

6 € enfant / 10 € adulte

BA(L)LADE CONTÉE - « HISTOIRES DES MARINS »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour légendes littorales. Plongez au cœur des récits salés de nos côtes, entre tempêtes, superstitions et aventures en mer.

VEN. 10 JUILLET

14H30
à Audresselles

6 € enfant / 10 € adulte

ATELIER «MUSIQUE À L'IMAGE»

Horaires : 13h30 pour les 10-14 ans ET à 15h30 pour les plus de 15 ans

Guidés par un musicien et designer sonore, Arnaud François, venez découvrir quel lien se forme entre la musique et l'image dans les séries ! En utilisant différentes machines de musique électronique (et sans prérequis), vous allez en direct composer la bande son d'une séquence vidéo. En bonus vous pouvez repartir avec votre enregistrement sur clé USB !

VEN. 10 JUILLET

L'interm@de
à Marquise

GRATUIT
Sur réservation

RECONSTITUTIONS DE L'ARMÉE AMÉRICAINE PAR L'ASSOCIATION «LES BOY'S DE L'ONCLE SAM» :

L'association Les Boy's de l'Oncle Sam vous invite à plonger au cœur de l'histoire à travers une immersion unique dans l'univers de l'armée américaine. Passionnés de reconstitution historique, ses membres font revivre avec authenticité le quotidien des soldats, leurs équipements, leurs véhicules et leur esprit de camaraderie.

SAM. 11 JUILLET

10H À 18H
Forteresse de
Mimoyecques

Sur réservation

DIM. 12 JUILLET

10H
à Wissant

15€

RANDO SOPHRO « LÂCHER PRISE AVEC MA DANSE THÉRAPIE »

Animée par Florence Péciaux

«Et si danser était la meilleure thérapie, une manière joyeuse de se retrouver soi ? Dans un théâtre de verdure choisi pour la beauté des lieux, venez libérer le corps et l'esprit. Au programme, mise en mouvement doux et respiration, avant de laisser se libérer l'énergie, puis retour au calme, le tout en pleine nature.

DIM. 12 JUILLET

10H - 18H
Forteresse de
Mimoyecques

Sur réservation

VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION

Rencontre avec l'association "Tous aux abris 39/45"

L'association Tous aux abris 39/45 vous propose une visite commentée de l'exposition temporaire présentée à l'accueil. Ses membres, passionnés par l'histoire de la Seconde Guerre mondiale, partageront anecdotes, explications et détails fascinants sur les objets et documents exposés.

LUN. 13 JUILLET

14H30
Forteresse de
Mimoyecques

Durée : 2h30
Sur réservation

VISITES GUIDÉES DES ZONES INTERDITES ET DES COTEAUX

Explorez des lieux habituellement interdits au public et partez à la découverte des coteaux. Accompagné d'un guide passionné, plongez dans des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.

MAR. 14 JUILLET

9H30
à Wissant

5€ par chien

CANI RANDO

Animée par Audrey Quenu

Randonnée accompagnée de son chien. Partagez un moment de complicité avec votre fidèle compagnon dans une ambiance de groupe dynamique et respectueuse des animaux.

MER. 15 JUILLET

14H30
Bibliothèque
de Saint-Inglevert

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER CYANOTYPE : CRÉATION D'UNE CARTE POSTALE

Venez découvrir le cyanotype, un procédé photographique ancien permettant de créer des images à partir de la lumière du soleil. En famille, chacun pourra composer sa carte postale à partir de végétaux ou d'objets du quotidien.

JEU. 16 JUILLET

9H30
Forteresse de
Mimoyecques

3€

RANDONNÉE AUTOUR DE LA FORTERESSE DE MIMOYECQUES

Randonnées familiales encadrées ! Environ 7km. Une marche matinale idéale pour se dégourdir les jambes tout en s'approchant de ce site chargé d'histoire datant de la Seconde Guerre mondiale.



LES RENCONTRES DU JEU-VIDÉO !

Du 15 au 17 juillet 2026 (de 10h à 17h), L'Interm@de à Marquise vous invite aux Rencontres du Jeu Vidéo !

Pendant trois jours, plongez dans l'univers du gaming à travers de nombreuses animations pour tous les âges :

- 15 juillet : tournoi Minecraft
- 16 et 17 juillet : simulateur de conduite, borne E-KUB (jusqu'à 4 joueurs) et tournois sur différents jeux vidéo

Un événement convivial et dynamique, avec trois jours entièrement dédiés au jeu vidéo pour tous les publics !

15 AU 17 JUILLET

10H À 17H

GRATUIT

Sur réservation



SORTIE NATURE – « COQUILLAGES ET CRUSTACÉS »

Animée par **Caroline Géneau et Roger Paradis**

Sortie nature à la découverte des richesses de la plage à marée basse, en compagnie d'un pêcheur à pied. Mettez vos bottes et apprenez à identifier la biodiversité cachée dans le sable et sous les rochers de l'estran.

SESSION D'ENTRAÎNEMENT LIBRE AUX ÉCHECS

Amateurs, curieux ou joueurs confirmés sont invités à venir s'initier ou se perfectionner aux échecs lors de ces sessions d'entraînement libre. Des échiquiers seront mis à disposition, ainsi qu'une sélection d'ouvrages dédiés à la stratégie, aux ouvertures et aux grands classiques du jeu.

Chacun peut venir jouer à son rythme : disputer une partie, feuilleter un livre, analyser une position ou simplement observer et échanger avec les autres participants.

DIVERSITÉ DES COTEAUX

Plongez dans la richesse de nos milieux naturels avec le Conservatoire d'Espaces Naturels Hauts de France ! Lors de cette promenade immersive, découvrez la flore fascinante de nos coteaux et comprenez les actions concrètes de gestion écologique menées pour préserver cette biodiversité. Sur inscription (03 22 89 63 96 / reservation@cen-hautsdefrance.org).

RANDO SOPHRO « DÉCONNEXION TOTALE AU CAP GRIS-NEZ »

Animée par **Florence Pécriaux**

Randonnée conviviale ponctuée d'exercices de sophrologie. Profitez du panorama exceptionnel du Cap Gris-Nez pour vous recentrer sur vous-même grâce à des techniques de respiration en plein air.

VEN. 17 JUILLET

9H45

à **Audresselles**

8 € enfant / 12 € adulte

SAM. 18 JUILLET

9H30

L'interm@de
à **Marquise**

Durée : 2h

GRATUIT

Entrée libre

SAM. 18 JUILLET

14H

**Forteresse de
Mimoyecques**

Durée : 2h

Sur réservation

DIM 19 JUILLET

10H

à **Audinghen**

15€

LUN. 20 JUILLET

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU DÉBUTANT

Découvrez l'ordinateur en toute simplicité ! Idéal pour ceux qui n'ont jamais utilisé un ordinateur et souhaitent apprendre à le prendre en main : allumer la machine, découvrir l'utilisation du clavier et de la souris, comprendre le fonctionnement de base de Windows

LUN. 20 JUILLET

10H

à Bazinghen

6 € enfant / 10 € adulte

BA(L)LADES CONTÉE - « À LA RECHERCHE DE L'AMOUR »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée thématique autour de l'amour et des légendes. Une promenade douce et poétique, idéale pour rêver en écoutant des histoires intemporelles.

LUN. 20 JUILLET

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Déjà initié aux bases de l'ordinateur, du clavier, de la souris et de Windows ? Un atelier 100% dédié au perfectionnement sur l'utilisation de l'ordinateur. Naviguer sur internet en toute sécurité, gérer ses fichiers, installer des logiciels...tout est pensé pour vous faire progresser !

LUN. 20 JUILLET

14H30

à Ambleteuse

6 € enfant / 10 € adulte

BA(L)LADE CONTÉE - « TROLLS, LUTINS ET GÉANTS »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des créatures fantastiques. Une aventure théâtralisée parfaite pour l'imagination des petits et grands, sur les traces du petit peuple local.

MAR. 21 JUILLET

DE 10H À 14H30

Office de tourisme

GRATUIT

JEU DE PISTE - RALLYE DU FARTZ

Rallye ludique organisé. Une nouvelle occasion de déambuler dans Wissant pour résoudre des mystères en totale autonomie.

MER. 22 JUILLET

10H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 2h
GRATUIT
Entrée libre

MATINÉE JEUX ENVIRONNEMENT

Un moment ludique vous est proposé autour de jeux sur le tri des déchets. Testez vos connaissances, relevez des défis et découvrez les bons gestes pour mieux trier au quotidien. Une activité accessible à tous pour apprendre en s'amusant !

DIS MOI DIX MOTS D'UN MONDE À VENIR : EXPLORER LE SENS, GÉNÉRER L'IMAGE

Explorons l'édition 2026 du programme Dis-moi dix mots en transformant les mots en images grâce à l'intelligence artificielle. Un atelier créatif pour jouer avec la sémantique, imaginer des prompts et découvrir que les sources d'inspiration sont propres à chacun.

MER. 22 JUILLET

14H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation



A PARTIR DE 12 ANS

SORTIE NATURE - « LE DÉTROIT DU PAS-DE- CALAIS, SA VIE ET SES MYSTÈRES »

Animée par Caroline Géneau

Sortie nature à la découverte du Déroit du Pas-de-Calais. Venez comprendre le fonctionnement maritime, la géologie et l'écosystème de ce bras de mer parmi les plus fréquentés au monde.

RANDO SOPHRO « DÉTENTE ABSOLUE »

Animée par Florence Pécriaux

Randonnée conviviale ponctuée d'exercices de sophrologie. Une pause bien-être parfaite pour évacuer le stress et se reconnecter à la nature environnante.

ATELIER SMARTPHONE

Envie de savoir utiliser votre smartphone avec confiance et aisance au quotidien ?

Cet atelier est pensé pour vous permettre de découvrir le fonctionnement de votre smartphone et de ses paramètres. Prévoir votre smartphone et votre chargeur

VISITES GUIDÉES DES ZONES INTERDITES ET DES COTEAUX

Explorez des lieux habituellement interdits au public et partez à la découverte des coteaux. Accompagné d'un guide passionné, plongez dans des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.

Entre secrets du passé, anecdotes historiques et beauté naturelle, ces visites offrent une expérience unique alliant découverte culturelle et immersion dans la nature. Une occasion rare de voir ce que peu ont la chance d'admirer !

JEU. 23 JUILLET

9H30
à Wissant

8€ enfant / 12€ adulte

DIM 26 JUILLET

10H
à Wissant

15€

LUN. 27 JUILLET

9H30
L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

LUN. 27 JUILLET

14H30
Forteresse de
Mimoyecques

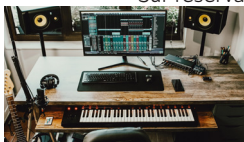
Durée : 2h30
Sur réservation

28 ET 29 JUILLET

10H-12H PUIS 14H-17H

L'interm@de
à Marquise

GRATUIT
Sur réservation



MAR. 28 JUILLET

9H30

à Wissant

5€ par chien

ATELIER CRÉATION MUSICALE ET TECHNIQUES DU SON

Ouvert aux débutants comme aux musiciens amateurs, chanteurs et passionnés de son, cet atelier propose une immersion dans la création musicale et l'enregistrement.

Deux groupes seront formés : musiciens et techniciens du son. Le groupe musiciens apprendra à composer un morceau et développer une production musicale (vous pouvez venir avec votre instrument). Le groupe techniciens découvrira la captation sonore, le matériel audio et le montage sur logiciel.

CANI RANDO

Animée par Audrey Quenu

Randonnée accompagnée de son chien. Une belle marche collective pensée pour le bonheur des chiens et les échanges entre maîtres.

MER. 29 JUILLET

9H30

Wissant

3€

RANDONNÉE VERS LE MONT DE COUPLE

Randonnée familiale, d'environ 7km. Gravissez (en douceur !) le Mont de Couple pour profiter d'une vue dégagée et imprenable sur les paysages vallonnés des alentours.



29 JUILLET AU 14 AOÛT

HORAIRES D'OUVERTURE

L'interm@de
à Marquise

GRATUIT
Entrée libre

EXPOSITION «NOTRE BERCEAU DANS LES ÉTOILES»

Tous les atomes dont nous sommes constitués ont été créés dans les étoiles... Sur de magnifiques images de la NASA, cette exposition évoque le lien qui nous unit à l'ensemble du cosmos.

JEU. 30 JUILLET

10H

à Wissant

6 € enfant / 10 € adulte

BA(L)LADES CONTÉE – « SUR LA ROUTE DE NOS LÉGENDES »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des légendes locales. Laissez-vous transporter par des récits captivants qui redonnent vie aux mythes fondateurs de notre territoire.

JEU. 30 JUILLET

14H30

à Ambleteuse

6 € enfant / 10 € adulte

BA(L)LADES CONTÉE – « TROLLS, LUTINS ET GÉANTS »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des créatures fantastiques. Une aventure théâtralisée parfaite pour l'imagination des petits et grands, sur les traces du petit peuple local.

TERRE DES 2 CAPS

TOURISME

DISPONIBLE

à l'office de tourisme et
chez nos partenaires

NATURE
RENCONTRES
AUTHENTICITÉ

*Voyager
au naturel*

PLAISIRS
DÉCOUVERTE
PARTAGES



TOURIST GUIDE
REISEFÜHRER
TOERISTISCHE GIDS

PROGRAMME COMPLET SUR TERREDESZCAPSTOURISME.FR

2026

PROGRAMME D'AOÛT

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
SUR TERREDES2CAPS.FR

 CULTURE

 L'INTERM@DE

 TOURISME

 PATRIMOINE

 SPORT

SAM. 1^{ER} AOÛT

10H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

DIM. 2 AOÛT

10H

à Tardinghen

15€

LUN. 3 AOÛT

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

LUN. 3 AOÛT

10H

à Wissant

6 € enfant / 10 € adulte

LUN. 3 AOÛT

14H30

à Audresselles

6 € enfant / 10 € adulte

ATELIER ÉCHECS AVEC LE CERCLE BOULONNAIS DES ECHECS

Avec le Cercle Boulonnais des échecs

Venez découvrir le jeu des rois ! Guidé par un animateur passionné, vous explorerez les règles essentielles et les mouvements de chaque pièce. Que vous soyez débutant ou joueur intermédiaire, cet atelier est l'occasion idéale pour s'immerger dans l'univers échiquéen.

RANDO SOPHRO « CONFIANCE EN SOI AVEC MA DANSE THÉRAPIE »

Animée par Florence Péciaux

Randonnée conviviale ponctuée d'exercices de sophrologie. Développez votre assurance et libérez vos émotions par le mouvement en pleine nature.

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU DÉBUTANT

Découvrez l'ordinateur en toute simplicité ! Idéal pour ceux qui n'ont jamais utilisé un ordinateur et souhaitent apprendre à le prendre en main : allumer la machine, découvrir l'utilisation du clavier et de la souris, comprendre le fonctionnement de base de Windows.

BA(L)LADE CONTÉE - « SUR LA ROUTE DE NOS LÉGENDES »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des légendes locales. Laissez-vous transporter par des récits captivants qui redonnent vie aux mythes fondateurs de notre territoire.

BA(L)LADE CONTÉE - « HISTOIRES DE MARINS »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour légendes littorales. Plongez au cœur des récits salés de nos côtes, entre tempêtes, superstitions et aventures en mer.

ATELIER INFORMATIQUE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Déjà initié aux bases de l'ordinateur, du clavier, de la souris et de Windows ? Un atelier 100% dédié au perfectionnement sur l'utilisation de l'ordinateur. Naviguer sur internet en toute sécurité, gérer ses fichiers, installer des logiciels...tout est pensé pour vous faire progresser !

LUN. 3 AOÛT

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CANI RANDO

Animée par Audrey Quenu

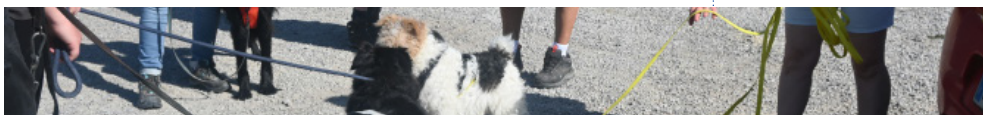
Randonnée accompagnée de son chien. Faites le plein de vitalité avec votre animal de compagnie lors de cette promenade encadrée.

MAR. 4 AOÛT

9H30

à Wissant

5€ par chien



VERS LE LORD GREY

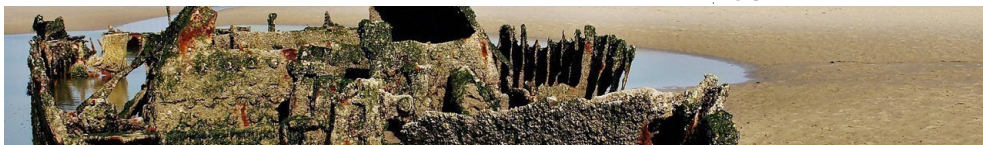
Cap sur le Lord Grey pour un moment unique, entre élégance et convivialité.

MER. 5 AOÛT

9H30

Tardinghen

3€



SORTIE NATURE - « ENTRE LES CAPS, UN MOMENT DE NATURE »

Animée par Caroline Géneau

Sortie nature à la découverte des Caps. Appréciez les richesses écologiques et géologiques grandioses du site des Deux-Caps

JEU. 6 AOÛT

9H30

à Wissant

8 € enfant / 12 € adulte

BA(L)LADE CONTÉE - « À LA RECHERCHE DE L'AMOUR »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée thématique autour de l'amour et des légendes. Une promenade douce et poétique, idéale pour rêver en écoutant des histoires intemporelles.

VEN. 7 AOÛT

10H

à Bazinghen

6 € enfant / 10 € adulte

MATINÉE JEUX ENVIRONNEMENT

Un moment ludique vous est proposé autour de jeux sur le tri des déchets. Testez vos connaissances, relevez des défis et découvrez les bons gestes pour mieux trier au quotidien. Une activité accessible à tous pour apprendre en s'amusant !

VEN. 7 AOÛT

10H

L'interm@de
à Marquise

Durée : 2h
GRATUIT - Entrée libre

VEN. 7 AOÛT

14H30

à Ambleteuse

6 € enfant / 10 € adulte

BA(L)LADE CONTÉE – « TROLLS, LUTINS ET GÉANTS »

Animée par **Atome Théâtre**

Balade contée autour des créatures fantastiques. Une aventure théâtralisée parfaite pour l'imagination des petits et grands, sur les traces du petit peuple local.

LUN. 10 AOÛT

10H30

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

CHASSE AU TRÉSOR NUMÉRIQUE

Un atelier ludique où vous partirez à la recherche d'indices cachés grâce aux outils numériques.

À travers des énigmes, des défis et des explorations interactives, vous devrez faire preuve d'observation, de logique et d'esprit d'équipe pour retrouver le trésor.

Une aventure immersive mêlant jeu, réflexion et collaboration, idéale en famille. L'activité se déroulera à l'intérieur mais aussi à l'extérieur (sous conditions d'une météo favorable).

Equipements à prévoir : 1 smartphone ou une tablette par famille / groupe.

MAR. 11 AOÛT

9H30

Forteresse de
Mimoyecques

3€

RANDONNÉE AUTOUR DE LA FORTERESSE DE MIMOYECQUES

Randonnée familiale d'environ 7km. Une marche matinale idéale pour se dégourdir les jambes tout en s'approchant de ce site chargé d'histoire datant de la Seconde Guerre mondiale.

MER. 12 AOÛT

DE 10H À 14H30

Office de tourisme

GRATUIT

JEU DE PISTE – RALLYE DU FARTZ

Rallye ludique organisé par l'Office de Tourisme. Partez à l'aventure en famille ou entre amis à travers Wissant, une occasion parfaite de découvrir les secrets du patrimoine local tout en s'amusant.

MER. 12 AOÛT

20H30

L'interm@de
à Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

NUIT DES ÉTOILES

Un moment convivial autour du ciel à partager en famille. La rencontre débutera par une introduction aux Perséides, à l'origine de cet événement. Avec l'intervention du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, les participants découvriront la trame noire, les impacts de l'éclairage artificiel sur la biodiversité et la qualité du ciel étoilé, ainsi que la pollution lumineuse locale.

La soirée se poursuivra par un quiz ludique, puis une observation en extérieur pour explorer le ciel avec l'application Stellarium et tenter d'apercevoir des étoiles filantes.

BA(L)LADE CONTÉE - « SUR LA ROUTE DE NOS LÉGENDES »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des légendes locales. Laissez-vous transporter par des récits captivants qui redonnent vie aux mythes fondateurs de notre territoire.

BA(L)LADE CONTÉE - « TROLLS, LUTINS ET GÉANTS »

Animée par Atome Théâtre

Balade contée autour des créatures fantastiques. Une aventure théâtralisée parfaite pour l'imagination des petits et grands, sur les traces du petit peuple local.

SORTIE NATURE - « COQUILLAGES ET CRUSTACÉS »

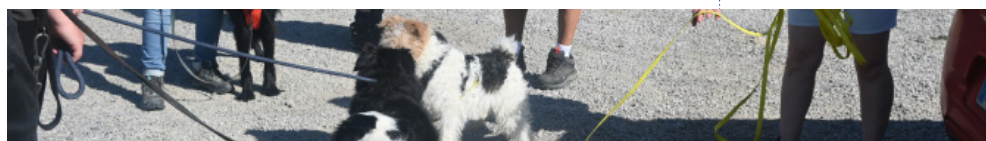
Animée par Caroline Généau et Roger Paradis

Sortie nature à la découverte des richesses de la plage à marée basse, en compagnie d'un pêcheur à pied. Mettez vos bottes et apprenez à identifier la biodiversité cachée dans le sable et sous les rochers de l'estran.

CANI RANDO

Animée par Audrey Quenu

Randonnée accompagnée de son chien. Faites le plein de vitalité avec votre animal de compagnie lors de cette promenade encadrée.



VISITES GUIDÉES DES ZONES INTERDITES ET DES COTEAUX

Explorez des lieux habituellement interdits au public et partez à la découverte des coteaux. Accompagné d'un guide passionné, plongez dans des sites chargés d'histoire et profitez de panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.

Entre secrets du passé, anecdotes historiques et beauté naturelle, ces visites offrent une expérience unique alliant découverte culturelle et immersion dans la nature. Une occasion rare de voir ce que peu ont la chance d'admirer !

JEU. 13 AOÛT

10H
à Wissant

6 € enfant / 10 € adulte

JEU. 13 AOÛT

14H30
à Ambleteuse

6 € enfant / 10 € adulte

VEN. 14 AOÛT

8H45
à Audresselles

8 € enfant / 12 € adulte

MAR. 18 AOÛT

9H30
à Wissant

5€ par chien

LUN. 24 AOÛT

14H30
Forteresse de
Mimoyecques

Durée : 2h30
Sur réservation

CULTURE

www.biblio2caps.fr

www.terredes2caps.fr

biblio2caps@terredes2caps.com

culture@terredes2caps.com

03 21 87 57 57

L'INTERM@DE

pour les événements ayant lieu à

L'interm@de

> www.lintermade.fr

> Sur place aux horaires d'ouverture

> 03 91 18 20 00

> lintermade@terredes2caps.com

 [lintermade](https://www.facebook.com/lintermade)

Présence obligatoire d'un accompagnant lors des ateliers jeunesse.


OFFICE DE TOURISME

Place de la Mairie -

62179 Wissant

Tel : 0033 (0) 321 824 800

terredes2capstourisme.fr

 [terredes2capstourisme](https://www.facebook.com/terredes2capstourisme)

 [terre_des_2_caps_tourisme](https://www.instagram.com/terre_des_2_caps_tourisme)

CAPOOLCO

pour les événements ayant lieu

à Capoolco

www.capoolco.fr

capoolco@terredes2caps.com

03 21 87 93 30

FORTERESSE DE MIMOYECQUES

d249, entre Landrethun-le-Nord
et Leubringhen

MODALITÉS DE RÉSERVATION

www.mimoyecques.fr

mimoyecques@terredes2caps.com

03 21 87 10 34